

COURS DE YOGA

JOUR	COURS	PROFESSEURE	HORAIRE	LIEU
LUNDI	YOGA	Indira	09h30-10h45	Sillon Bretagne
LUNDI	YOGA	Indira	10h45-12h00	Sillon Bretagne

COURS DE GYM-PILATES

JOUR	COURS	PROFESSEURE	HORAIRE	LIEU
MARDI	PILATES Niv 1	Prisca	11h30-12h30	Gesvrine
JEUDI	GYM Équilibre	Prisca	12h00-13h00	Gesvrine
VENDREDI	Cardio/Renfo	Prisca	12h00-13h00	Gesvrine

COURS Qi-GONG

JOUR	COURS	PROFESSEURE	HORAIRE	LIEU
LUNDI	Qi-Gong	Isabelle	10h30-11h45	La CHESNAIE