

COURS DE YOGA

JOUR	COURS	PROFESSEUR	HORAIRE	LIEU
LUNDI	YOGA	DAVID	09h30-10h45	Sillon Bretagne
LUNDI	YOGA	DAVID	10h45-12h00	Sillon Bretagne

COURS DE GYM-PILATES

JOUR	COURS	PROFESSEURE	HORAIRE	LIEU
MARDI	PILATES	Prisca	12h00-13h00	Gesvrine
JEUDI	Body Balance ou Pilates	Prisca	12h00-13h00	Gesvrine
VENDREDI	Gym dynamique	Prisca	12h00-13h00	Gesvrine

COURS DE Qi GONG

JOUR	COURS	PROFESSEURE	HORAIRE	LIEU
MARDI	Qi GONG	Isabelle	10h30-12h00	Chesnaie